

Maritime idretset



1 - FEB 2014
71 ÅRGANG

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGER

Formand:

Orlogskaptajn Søren Munk Madsen

Rønnebærkæret 17
rk17@webspeed.dk
2670 Greve Strand
Tlf. 2235 1392

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING FREDERIKSHAVN

Formand:

Orlogskaptajn Lars Eriksen
Ydunsvej 19
9900 Frederikshavn
Tlf. pr.: 4130 9703
Tlf. tj.: 9922 1430
FIIN: 1ESK-TAK001

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING KORSØR

Formand:

Peder A. Madsen
Stenvangen 12
4220 Korsør
Tlf. pr.: 4078 4443
Tlf. tj.: 5830 8177
FIIN: OLSK-BHSE08
pedera@madsen.mail.dk

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING KØBENHAVN

Formand:

Orlogskaptajn Kristen Trap
FIIN: FSU-CFI302
E-mail: kristen.trap@gmail.com
Tlf.mob.: 2516 4228

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING ÅRHUS

Formand:

Seniorsergent Flemming Pallesen
Tlf.pr.: 7588 3582
Tlf. tj.: 8943 3309
E-mail: sif@sok.dk
FIIN: SOK-OC304
commcenter@sok.dk

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS SEKRETARIAT

A.H. Vedels Plads
1439 København K.
Tlf.: 32 66 42 33
Sekretariatet er åbent:
Tirsdag; kl. 07.00 - 13.00
Udenfor kontortid tlf.:2516 4228
FIIN: SIF02
sekretariatet@sif-idraet.com

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS ÆRESMEDLEMMER

Hans Aage Pedersen,
Henning Grevelund,
Johnny Bannow,
Knud Sørensen,
Egon Persson,
Viggo Nielsen,
Per Fl. Jensen,
Poul Erik Thyland,
Viggo Thorlacius,
Kristen Trap,
Kurt B. Rasmussen,
Kent Ravn,
Søren Munk Madsen,
Willy Kristiansen,
Jørgen Hansen

TRYK:

Forsvarets Trykkeri
Flådestation Korsør, Depot Noret, Norvangen,
4220 Korsør.

MARINEIDRÆT:

Ansvarshavende redaktør: Orlogskaptajn
Søren Munk Madsen
Redaktion og layout: Claus Gustafsen,
OPLOG FRH, tlf. tj.: 9922 1004
E-mail: webmaster@sif-idraet.com

HJEMMESIDE:

SIF findes på Internettet på adressen:
www.sif-idraet.dk
Webmaster: Claus Gustafsen,
E-mail: webmaster@sif-idraet.com

MARINEIDRÆT

*Er blad for Søværnets Idrætsforeninger og findes i elektronisk form på hjemmesiden.
SIF er medlem af Dansk Militært Idrætsforbund og derigennem tilknyttet Dansk Idræts Forbund*

Forside: SIFs sejlsportsstander nedhales for sidste gang på Margretheholmen.



INDHOLDSFORTEGNELSE

SIF adresser m.m.	2
Indholdsfortegnelse	3
Redaktørens Klumme / Deadlines for næste numre	3
Hilsen fra formanden	4
SIF KOR indkaldelse til generalforsamling	5
SIF ÅRH løb fortæller om en travl sæson	6
SIF KBH sejlsport siger farvel til Margretheholmen	12
SIF KBH indkaldelse til generalforsamling	15
SIF KBH badminton juleturnering og forårsprogram	16
SIF ÅRH badminton juleturnering	18
SIF KBH pistolskytter til DMI	19
SIF indkalder til landsmøde	20
SIF FRH tennis nyt	21
SIF ÅRH indkaldelse til generalforsamling	22
SIF FRH indkaldelse til generalforsamling	23

Redaktørens Klumme

Du sidder nu med årets første udgave af bladet og der er rigtigt mange gode historier, og det er en fornøjelse at se at der er mange bidragsydere fra flere steder rundt i landet.

Det ville stadig glæde mig hvis vi kunne få alle fire afdelinger repræsenteret med en historie i et og samme nummer, jeg synes ikke rigtigt at generalforsamlingerne tæller med.

Hvis nogen af billederne ikke er så gode som I havde håbet, så er det fordi de bliver dårligere når de skal trækkes ud af Word. Læg gerne billeder ind, men send dem også som jpg eller andet til mig, resultatet bliver som oftest bedre.

Jeg meget gerne hvis I vil benytte webmaster@sif-idraet.com til indlæg og kommentarer. Dette gælder både til bladet og til hjemmesiden.

Claus Gustafsen

Deadlines for Marineidræt 2011		
Nummer/Periode	Til Redaktøren	Udkommer
2 - JUN 2014	23 MAJ 2014	Uge 25
3 - OKT 2014	19 SEP 2014	Uge 43
1- FEB 2015	31 JAN 2015	Uge 09

Hilsen fra formanden

Kære medlemmer af SIF.

I ønskes hermed et godt nytår og tak for idrætsåret 2013 samt velkommen til idrætsåret 2014.

Som det sikkert er de fleste bekendt, er der sket en del i det forgangne år indenfor idrætsområdet. Jeg vil ikke her gå i detaljer, men blot skildre nogle af de hændelser, der har fundet sted i løbet af året. Det være såvel positive som negative.

Først mistede de ansatte retten til at dyrke "gratis" motion i arbejdstiden under påberåbelse af store besparelser på dette område. Personligt nærer jeg stor tvivl om dette holder vand, men sket er sket. Dette burde dog ikke have den store indflydelse på vores virke, da vi primært udfører vores aktiviteter i fritiden. Det kan dog få indflydelse på medlemmernes deltagelse i DMI arrangementer, da disse primært er planlagt gennemført på normale arbejdsdage. Desuagtet vil jeg opfordre til, at man fortsat støtter op om disse arrangementer.

Efterfølgende blev det besluttet, at FRT kun må løntrække kontingent for den ansatte medarbejder og ikke for de pårørende. Dette kan få store konsekvenser for medlemstallet, hvilket vi (Willy) allerede har bemærket i antallet af udmeldelser. Jeg vil opfordre jer alle til fortsat at støtte SIF gennem medlemskab og betale de indbetalingskort, der udsendes af Willy. Jeg vil gerne takke ham for det store arbejde, der er gjort fra hans side for at finde frem til jer alle sammen. Det har været svært indimellem, da man ofte glemmer at melde adresseflytning o. lign.. Jeg vil dog samtidig nævne, at vi også oplever tilgang af nye medlemmer.

Bestyrelsen arbejder for øjeblikket på at tilrette de gældende bestemmelser indenfor vores "virksomhed", således at der er overensstemmelse med de vedtægter, som blev vedtaget på Landsmødet 2013. Det glæder mig meget, at vi kunne finde fælles fodslag om den administrative strukturtilpasning, der har fundet sted. Samtidig fastholder jeg, at det enkelte medlem ikke mærker noget til denne ændring.

Efter at have gennemført vores årlige budgetmøde i Frederikshavn ser det ud til, at vi kan gennemføre de planlagte budgetterede aktiviteter.

Da jeg har min "daglige" gang på Holmen skal her lyde et opråb til medlemmer og LSE. Som det er de fleste bekendt, er hverken Allan eller Bolette længere ansat på Holmen med tilknytning til Holmens Idræts Anlæg (HIA). Dette bærer HIA præg af. Generelt manglende oprydning af udstyr efter brug, defekte lamper i hallen (har været i ordre i flere år), løbende toilet o. lign.. Derfor sørg for at rydde op efter jer (jeg ved godt det ikke er jer der roder, men det siger alle jo). Jeg vil i den nærmeste fremtid tage kontakt med LSE og høre om vi kan finde nogle løsninger på problemerne. Vi er et par stykker som har nogle ideer, vi vil forelægge LSE.

Endelig vil jeg opfordre brugere af HIA, at I hver især benytter jeres eget adgangskort, når I skal ind i hallen og ikke bare følger med en kammerat eller ven, der lige har åbnet døren. Hermed skulle der gerne danne sig et mere retvisende billede af brugen af HIA, som måske kan være medvirkende til en forbedret vedligeholdelse.

Der er nogen som hævder, at det er sundt at dyrke motion. De har sikkert ret. Men først kom formanden i Frederikshavn til skade under aktiv idrætsudøvelse og nu har uheldet også ramt formanden i København. Et mislykket forlæns rullefald i forbindelse med et styrt på en cykelmotionstur kostede en brækket knogle i armen. Uheldigvis var det "arbejdsarmen". Derfor kan det godt være, at I vil høre en fremmed stemme i telefonen, når I ringer til sekretariatet på HIA. Men bare rolig den tilhører mig eller Hans Nielsen, som har lovet at hjælpe lidt, når han

alligevel er på HIA og motionere.

Jeg vil slutte mine udgydelser og endnu engang ønske jer alle et godt nytår og velkommen til idrætten i 2014.

Søren Munk Madsen
SIF formand

**Indkaldelse til generalforsamling i
Søværnets Idrætsforening Korsør**

**INDKALDELSE TIL GENERALFORSAMLING I SØVÆRNETS
IDRÆTSFORENING KORSØR.**

Den 27-3-2014 Kl.17.00 i den blå sal på Flådestation Korsør

DAGSORDEN:
Ifølge vedtægterne.

Peder Madsen
HNE - KOR.
TLF. mobil 4078 4443



SIF Aarhus løb



Udklædte deltagere - og så på en mere afslappet facon

H.C. Andersen Marathon... Another "tale" fra SIF Århus løb.

Eden blev smedet ved Copenhagen maraton tidligere på året, så det var same "shit" og same procedure, så vores projekt og plan var still going on.

Vi valgte at leve som pilgrimme, og indlogerede os på "hostel/motel/hotel" Cabin Inn ved banegårdscenteret i hjertet af Odense, og vi 3 som skulle hygge os med maraton distance dagen efter, delte et værelse som var mindre end det mindste lukaf på SVN'n skibe. Man kunne bade, sidde på tønden og børste tænder på samme tid, så vi blev enige om at skulle man lave den store var det ned i forhallen.

H.C. Andersen Maraton består af 2 x 21,1Km, så man skal 2 gange rundt på ruten som går lige fra den hyggelige midtby til det yderste øde industriområde på havnen.

Starten gik kl. 1000 fra Odense atletik stadion, og løberne gav den gas fra start, og vi blev hurtig splittet op. For mit vedkommende var det for hyggens skyld, så jeg lagde et hyggeligt tempo for dagen, og nød turen rundt igennem byen, og ikke mindst de mange tilskuere som var mødt op. Første runde var piece of cake, men på 23Km "punktet" faldt min verden sammen. Jeg løb i god stil, og ville lave et lille hop op på fortovet, men om fødderne var blevet tunge, eller om kantstenen var for høj? Bum - jeg "punkterede" og landede på siden, og alt gik på nul.

Efter 10 sekunders refleksion og revurdering af situationen, blev jeg forstyrret af et par mountainbikes fra løbscrewet. Med venlige øjne og et roligt sind blev jeg forespurgt om jeg var ok, og om de skulle få fat i en bil og køre mig tilbage til mål. Jeg vil mene at det var et fristende tilbud på dette tidspunkt, men drenge fra Venedig de drukner ikke.

At løbe maraton fik en helt ny dimension, da jeg havde små 19Km til mål, og ribbenene i den ene side pressede godt på psyken, og jeg følte mig godt og grundig "klemt". Jeg har altid trukket på smilebåndene over de lærde ord omkring, at smerte kun er en sindstilstand og skal løbes væk ☺, men jeg var nød til at se om det virkede, og bare se at komme derudaf.

Ved 40Km mærket var jeg ved at være færdig som gårdsanger, og der var ikke mange kort tilbage i bunken, og jeg var ved at falde ned i et dybt sort løbehul, og begyndte at tvivle på projektet. Pludselig fra en klar himmel, kom mit sidekick fra hjemmeværnet, som også havde været med på Dr. Nielsen og Copenhagen maraton og tog mig rundt om skulderne, og løb ved siden af. Kom så... du er der næsten. Jeg vidste han ville komme og klappe os i mål, men ikke at han ville ramme så "strategisk" rigtigt. Blodet kom tilbage i kroppen, og benene fortsatte i god stil ind på station til den sidste æresrunde. Efter at have krydset målstregen og modtaget Finisher medaljen, var det tid til Finisher pilsneren. Jeg tog en stor en af slagsen og "kvalte" den i et hug ifm. det bedste jeg har lært. Mens jeg mærkede humlen skylle ned i min tørre hals, blev jeg beluret af en semibleg løber, som stod med varmetæppe omkring sig. Hvordan kan du drikke øl nu kom spørgsmålet? Hvorefter jeg svarede på bedste overbevisning - jeg har lige

løbet 42,2Km - det bliver man tørstig af.

H.C. Andersen Maraton er et løb som skal prøves, men ikke et løb som kan anbefales til en evt. debut, da anden omgang rundt i byen, kan føles som en lidt "flad" affære med og uden høje kantstene.

Hjerl hede naturløb.

Først skal man finde ud af hvor F..... er Hjerl hede?

Hjerl hede er et frilandsmuseum i den ultimative natur med landbrug på oldschool maner, så selv bonderøven får kamp til stregen.

En gang om året bliver porten lukket op for løberne, som skal prøve kræfter i det smukke kuperede, og overdreven hårde natur og stier, som ligger i denne perle af et område.

Der er lige fra 10Km til maraton distancen, og SIF Århus løberne skulle prøve kræfter med en halvmaraton i "naturen".

Turen startede blødt ud, og man følte med det samme at man var kommet på landet. Stille og roligt tikkede kilometerne ind på bogen og man begyndte at føle sig langt hjemmefra. Halvmaraton turen går under det legendariske navn "Flyndersø turen", og man tillægger ikke specielt meget i dette, men man bliver hurtig klogere. Snart oppe så nede i det barske terræn, mens man så småt kan fornemme søen ude i det fjerne, føler man at jorden drejer vesten for "månen", og sveden hagler ned i panden. Pludselig møder man et skilt hvor der med jysk barneskrift står "teknisk terræn" de næste kilometer, og benene begynde at syre bare ved tanken. Teknisk terræn betyder uden for kategori af stier, og man navigerer gennem "intetheden" efter minestrimmel, som er ophængt de naturlige forekomster i området.

Det er en tur som trækker tænder ud, og det er sjældent man får lov til at løbe 21,1Km i et fuldstændig gennemført og barsk terræn. Finisher medaljen bestod i en hjemmesmedet hestesko og ikke mindst kaffe og kage fra det lokale "slæng".



Glad indehaver af et diplom fra Hjerl Hede

NXM-Dirty trail.

Velkommen til en udfordring du aldrig vil glemme, og velkommen til et trailløb i Danmarks hårdeste og smukkeste natur. Det er ikke en forhindringsbane, men en dirty udfordring i den rene rå natur. Et ekstremt vildt og udfordrende løb i naturen venter, og hvor dybt vil du synke. Løbet lover på hjemmesiden, at der ikke findes et hårdere løb i hele Nordeuropa. Løbet vil være hårdt, beskidt og fantastisk smukt, og tilpasset den hardcore løber, der ikke siger nej til en god udfordring, så en udfordring måtte vi simpelt hen bare følge op på.

Der er forskellige distancer, men vi valgte at teste 15kilometeren af, som også bare gik under navnet "Xtreme dirty".

"On my command.unleash hell" kunne der ligeså godt være blevet sagt fra start, og jeg har aldrig i mit voksne løbeliv prøvet noget mere ekstremt. Mudderhuller, søer, moser, vandrør, bakker, mudder, mudder, sump, vand og de fuldstændige sindssyge bakker op og ned igennem terrænet over rødder, grene, træer og sten og forhindringerne, blev bare med at "komme". Inden det længe ventede målområde, skulle vi lige forbi Silkeborg bad, som samtidig er hjemsted for flere bunkere fra WW II og jeg tænkte, kan man klatre over disse uden reb? Det kan man godt hvis man presser sig selv og følger muddersporet fra de andre deltagere, og med metalsmag i munden, er det bare at forblive cool, og få flyttet de syrebefængte stænger og komme igennem dette inferno af et løb.

Et løb som skal prøves, hvis man tør 😊



Der var "beskidte" triks undervejs



Et løb og at løbe er ikke altid det samme!

Extreme Mandehørm.

Tyrolerfest, Bikeshow og metalmusik dækker over den ultimative mandoms prøve i løbesko, som der står printet på den udleverede løbe t-shirt, som samtidig er prydet med et Dødningshoved, for ligesom at kridte banen op fra start. Dette er et løb som skulle udforskes, og som skulle vise sig at ligge i en helt speciel kaliber.

Vi valgte at teste den af i Århus, og løbet blev afholdt ved Vilhelmsborg ved Beder. Der var allerede masser af testosteron i luften i Oddertoget allerede fra start, og man kunne mærke spændingen i luften da vi ankom til hallerne ved Vilhelmsborg, og ikke mindst i omklædningsrummet, som foregik i gamle hestebure med halm og godt med jern i.

Hvad venter forude, og er dette her noget man gør frivilligt? I den store hal var der dækket op til tyrolerfest efter løbet, og alle kvindelige hjælpere var klædt ud i tyroler tøj, og løbetøj i mange udgaver samt fadøl satte standarden inden startex. Inden startsskudet gik, var der bike show for at varme drengerøven op, og ikke mindst, bragede det ud af højtalen med det ondeste metalmusik, så "rock on and get ready to rumble".

Vi blev delt op i startgrupper, og stemningen var fuldstændig crazy inden departure, halm blev brændt af, og musikken hamrede bare derudaf i ondeste "King diamond style". Tyrolerpigerne talte ned, og starten gik.

12Km heftig terrænløb ventede forude, med mulige og umulige forhindringer, som var blevet udtænkt af en splittet personlighed for at presse deltagerne til det yderste. Op og ned mellem bakkerne, kommandokravl gennem mudder, over og under udlagte miner og torpedoer, vand og mudderpassager for at stresser de individuelle, og ikke mindst holdene.

Der var opsat ølbil komma komplet i skoven, så løberne ikke gik væskekold, og alt dette var tilsammen med til at give dette helt unikke løb en "high five" af de store.

Sandsække skulle slæbes op og ned af bakkerne, bildæk skulle transporteres over længere distance, og ikke mindst den skumle svømmetur på luftmadrasser over en idyllisk skovsø.

Vandpassage og kommandokravl til endex for at skylle mudderet af, så man var "fit for fight", til



En forfriskning er på sin plads

at blive fikseret af de ventende tyroler guffer ved målstregen, som ud over at vrikke med røven, også fikserede løberne med "skarpe", skudt direkte i munden ved målstregen, som et "Welcome home boys".

Omklædning og baderulle i hestebure hallen i "Open showers", giver sin helt egen stemning, og fadbamserne lurede i horisonten, og stemningen var ved at være lidt the real tyroler stemning. Tyrolerfest med buffet og drengerøvs events prægede resten af aftenen. Helt sikkert et løb som kan anbefales, hvis man brænder efter at teste sig selv og kollegaerne af.

Julemandsrace middelfart.



Julemænd - og damer i god tid.

Skal der være fest, så lad der være fest.

Julemandsrace foregår i dresscode, dvs. at man får udleveret komplet julemandskostume med skæg til gennemførelse af 5 eller 10Km løbet i Middelfart og omegn.

Vi var et par stykker fra SIF Århus løb, samt et par sidekicks fra den "semiseriøse" løbeklub, som skulle prøve kræfter med 10Km terræn løb iført - ja - julemandskostume, skæg og løbesko. Ruten gik igennem skovene omkring dyrehaven, og under den gamle Lillebæltsbro. Et super flot og kuperet område med alt lige fra "rensdyr" til godt med mudder, til fryd for den rød/hvide dragt. En super oplevelse, at give den gas med maner, for derefter at hygge med gløgg og æbleskiver bagefter, iført det svedigste og mest mudrede julemandskostume man kan forestille sig. En sjov og hyggeligt event, som helt klart kan anbefales.

OS Nicolaj Villadsen





En æra er slut på Margretheholmen

Her et lille indlæg fra en sørgelig dag i SIF Sejlsports historie.

I oktober blev SIF standeren på Margretheholmen strøget for sidste gang
Først et lille tilbageblik. Sejlsporten i søvænet har næsten altid været forbundet med Margretheholmen, jeg mødte selv på Margretheholmen 6 sep. 1966 og fandt her ud af, at den eneste rigtige sport i marinen fandtes her.

48 år er gået og jeg har været her lige siden, hvor tiden dog går hurtigt, men jeg glemmer dem aldrig.

I vinter halvåret byggede vi Flipperjoller nogle endda Finnjoller, der var utroligt meget for en sejlintresseret at tage sig til. Undervisning duelighedsprøver træning og ikke mindst socialt samvær.

Havnen bestod jo af gamle Kragejoller samt et par Pirat joller Træ Folkebåde og ikke mindst 2 åbne Folkebåde, her skete der gennem årene en rivende udvikling omkring sejlads i marinen. Så begyndte man at opføre Amagerværket, og vores lille hyggelig havn blev flyttet så vi nu lå sammen med Sejlklubben Lyneten. Nu gik det rigtig stærkt med kapsejlads mange stævner blev afviklet fra dette dejlige åndehul.

Utallige stævner med de nordiske mariner. Søværns mesterskaber indtil i dag. Nu forsvarsmesterskaber, men næsten altid med udgangspunkt i vores lille havn.

Så kom der sorte skyer over havnen pludselig skulle skolerne forlade Margretheholmen og bygningerne blev solgt, her skete desværre også det at havnen røg med i købet (selvom en nu for længst glemt servitut omkring anvendelse af havnen fortalte at så længe vi brugte havnen ville den altid tilhøre marinen) desværre kan man pludselig ikke finde/huske hvor disse planer er blevet af.

Nå efter flere år at have fungeret fra en mere eller mindre byggeplads har man nu flyttet havnen ind på Holmen i Maskingraven bag Marinekasernen. Gad vide hvordan det skal komme til at fungere, der vil nu blive utrolig langt for at komme ud i åbent farvand. Men når alt dette er skrevet kan man jo ikke lade være med at tænke tilbage på alle de dejlige venner man har mødt i alle disse år f.eks. Jet Olsen, Simon, Poul Olesen, Kjeld Søderlund, Erik Hav, Maler Uffe, Svend tømmer, og ikke mindst alle de Havnegaster der altid fik havnen til at fungere og fartøjerne i fin stand ikke mindst Jørgen og Michael som var en stor del af dette skylder sejlsporten stor tak.

Jeg har vedlagt en del billeder, ved ikke om i kan kende det igen. Jeg håber at alle der har deltaget og stadig deltager i vores dejlig idræt vil mindes tiden på Margretholmen med stor glæde, en æra er slut og en ny skal begynde, med glæde og lærdom for alle de ny sejlere som forhåbentlig vil føre de stolte traditioner videre

Til slut en stor sejlerhilsen til jer alle, jeg ville have skrevet meget mere, men tårerne triller ned af mine kinder så jeg kan ikke se hvad jeg skriver.

SEJLSPORTEN LÆNGE LEVE

Egon Persson



Et billede fra bedre tider



Afskedens stund



**Indkaldelse til generalforsamling i
Søværnets Idrætsforening København**

**Indkaldelse
til
Generalforsamling**

i Søværnets Idrætsforening København tirsdag d. 18. marts 2014 kl. 1830 på Søværnets
Officersskole

Dagsorden:

- a. Valg af dirigent
- b. Fremlæggelse af beretning
- c. Fremlæggelse af regnskabet
- d. Behandling af forslag
- e. Fastsættelse af evt. særlige kontingenter
- f. Valg af bestyrelse og suppleanter. Bestyrelsen sætter deres mandat til rådighed, da der er nye vedtægter for SIF. Der skal vælges 1 formand, 1 kasserer og op til 5 bestyrelsesmedlemmer

Valg:

Formand Kristen Andreas Trap

Næstformand Frank Caspersen

Kasserer John Thomassen

Bestyrelsesmedlem Jens Peter Ditmar Andersen

Bestyrelsesmedlem Kurt Bagge Rasmussen

Bestyrelsesmedlem Søren S. Petersen

Bestyrelsesmedlem Egon Persson

Bestyrelsesmedlem Leif Hartmann Jensen

Bestyrelsesmedlem Klaus Hjort

Bestyrelsessuppleant Jørgen Bendtsen

- g. g. Valg af revisor og revisorsuppleant

Kritisk revisor Axel Svendsen På valg

Kritisk revisor Per Jensen På valg

Kritisk revisorsupplant Søren M. Madsen På valg

- h. Eventuelt

Efter generalforsamlingen vil foreningen være vært ved et lettere traktement.

Sidste frist for tilmelding til traktementet vil være d. 11/3 2014 kl. 1200 til:

Kristen Trap

Mobil 25164228 eller

Mail: kristen.trap@gmail.com

FINN: FSU-CFI302

Bestyrelsen

Indlæg til Marineidræt fra SB Kbh!

Så er sæsonen godt i gang og tid til en opdatering på skete og kommende arrangementer i SB KBH

KBKr holdturnering

SB har spillet 3 kampe i KBKr, 2 vundne, 1 tabt.
Dette gør at vi pt. ligger på en 4. plads.

Resterende kampprogram for denne sæson.

Lørdag	18.01.2014	13:15	Drive Kbh. 3	Mariendalshallen Hal B
Søndag	02.02.2014	13:00	Gladsaxe-Søb. 4	Holmens Idrætsanlæg
Torsdag	13.03.2014	18:00	KMB2010 3	Holmens Idrætsanlæg
Søndag	23.03.2014	10:00	Hvidovre BC 4	HBC-Hallen

Programmet kan også ses på www.badmintonpeople.dk.

Juleturnering

Fredag den 22. november, mødtes vi i hallen til klokken 1700, for at gøre noget godt for appetitten. I år var det Rikke og Mia der stod for afviklingen af turneringen og tilhørende uddelegering af opgaver.

Som sædvanligt var det en succes. Folk havde de ting med de skulle, der i blandt det gode humør.

Under afviklingen af spillet i hallen var der mulighed for at få en tår at drikke og lidt julegodt at spise.

Efter at have roteret rundt på banerne i 7 runder af 8 minutters badminton, var der oprydning og forlægning til restaurant "Hos Anders".

Der blev gået til opgaverne, så der efter kort tid var styr på middagen og vi kunne gå i gang med at få fyldt depoterne op efter at have brændt en masse kalorier af.

Der var et sindrigt pointsystem taget i brug, hvilket resulterede i følgende resultat.

1. Jens
2. Erik og Klaus (DELTA)
3. Anders

Der var dog gaver til alle tilstedeværende medlemmer.

Derefter var der pakkeleg. En altid sjov begivenhed med tyveri af pakker fra hinanden, hvor nogle pakker bare er mere interessante end andre.

Men det gik som altid i en positiv ånd, uden nævneværdige sure miner efterfølgende.

Vi sluttede af med en lille quiz kreeret af Rikke. Der var delte meninger om quizzen, men også den blev afviklet i en god tone.

Derefter var der almindelig opbrud efter der var ryddet af og op i restauranten.

Klubturnering

Starten på klubturneringen går tirsdag den 25. februar. Hvor vi vil nå så mange kampe som muligt. Den efterfølgende lørdag skal de sidste kampe afvikles.

Præmieoverrækkelse vil foregå i forbindelse med medlemsmøde 18. marts

Medlemsmøde

Torsdag den 20. marts afholdes medlemsmøde, indkaldelse til mødet fremsendes via SB-Nyt og ved opslag på HIA.

SIF-Landsmesterskab

I år er det København der står for afvikling af landsmesterskab.

Dette er der dog en del udfordringer ved. Men udvalget håber på at få det alt sammen løst betids nok til at vi igen i år kan få en fantastisk weekend med badminton og hygge.

Dato og tilmelding vil blive udsendt til de respektive udvalg inden for nær fremtid.

Husk at besøge vor hjemmeside www.sif-idræt.dk/KBH/KBH-badminton.htm

Klaus Hjorth



SIF Århus badminton

SIF Aarhus Badmintonudvalgs juleturnering, 26. november 2013.

SIF Aarhus Badmintonudvalgs juleturnering blev traditionen tro afholdt i AB-Hallen med 10 deltagere.

1. præmien:

Jan Bøgsted – Peter Mouritzen

2. præmien:

John Jensen – Kim Larsen

3. præmien:

Lars Svendsen – Leif Frederiksen

4. pladsen:

Susanna Graabæk – Heinz Thompson

5. pladsen:

Aksel Vest – Nicolaj Villadsen

Efter de hårde kampe var der behov for en fad og en god julefrokost.

p.u.v.

FM

Susanna Graabæk



DMI Landsskyttestævne 2013



Landsskytte sportspistol Pia Villemoes SIF KBH

SIF KBH skydeudvalg deltog med 8 skytter i DMI Landsskytte- stævne og Forsvarsmesterskaberne i skydning i Skive d. 26-28. september, hvor Pia Villemoes blev Landsskytte på sportspistol og pistolholdet på "pistol M/49" vandt bronze.



SIF KBH pistolhold på Pistol M/49

En god afslutning på den "militære" sæson for SIF KBH pistolskytter

SIF skydning på Sjælland

Kristen Trap



Holmen, den 1. februar 2014

Til SIF Frederikshavn
SIF Korsør
SIF København
SIF Århus

Emne: **Indkaldelse til SIF ÅRSMØDE 2014.**

Ref.: Søværnets Idrætsforeningers vedtægter.

Jf. ref. Indkaldes hermed til Søværnets Idrætsforeningers Årsmøde, som afholdes på Søværnets Våbenkursus, Sjællands Odde.

FREDAG DEN 25. APRIL 2014 kl. 16:00

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Beretning ved formanden
3. Godkendelse af regnskab
4. Fremlæggelse af budget samt fastsættelse af kontingenter.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af formand.
7. Valg af revisor og revisorsuppleant.
8. Eventuelt

Udover foreningernes repræsentanter vil bestyrelsen invitere følgende til at deltage:

SIF æresmedlemmer

Revisorer

CSG Claus Gustafsen (Marineidræt)

Følgende hædersbevisninger vil blive overrakt:

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS LEDERPRIS

Med venlig hilsen

SØREN MUNK MADSEN
formand SIF

S.U. Senest 30. marts 2014

Til Marine idræt

Det må vel være passende at indlede med et Godt Nytår!

11. november sluttede vi sæsonen af med et medlems arrangement og udvalgsforsamling på SSG. Der blev spillet minitennis, alle mod alle, og her var Kenneth en suveræn mester. Efter spil var der pålægskagemand og læske drikke så stemningen var i top til den efterfølgende udvalgsforsamling, hvor der var lagt op til vagt skifte. Jeg har været med fra begyndelsen, hvilket er mere end 25 år, og til sommer starter jeg mit liv som pensionist. Johnny og Kenneth har ved samme lejlighed valgt, at give plads til nye kræfter.

Heldigvis blev det ikke noget problem at finde afløsere, så hermed velkommen til:

Finn Sjørlev, Jens Madsen, Kalle og Martin Stiler,
som tegner det nye hold fra 2014.
Lars Frederiksen forsætter som revisor.

Vi sluttede arrangementet af med en gang bingo, og her blev årets sidste penge brugt til juleænder.

Der har været mange spillere hele året, og det er dejligt at banerne bliver brugt. Ikke kun vores medlemmer, men også af alle med tilknytning til flådestationen og skibene. Det gælder om at passe på banerne, for jeg tror ikke, at der i fremtiden bliver penge til et nyt underlag, så hermed en opfordring til stadig at feje sandet rundt både før og efter spil. Der skal altid være sand helt op til kanten på "græsset" for ikke at slide / knække de små grønne fibre.

I august blev der afholdt klubmesterskab med deltagelse i 3 rækker;
Fighter rækken, herre single og double.

Resultatet og dermed årets mester 2013 blev:

Årets Fighter	Krister Ploug
Herre single	Martin Stiller
Double	Kenneth Nielsen & Jan Thomsen

STORT tillykke til alle.

Hvis der er medlemmer, som ønsker at spille indendørs på SSG om søndagen i perioden fra 16 – 21, skal de kontakte udvalget for, at høre om ledige tider.

De bedste hilsner fra det afgående Tennisudvalg
v/Jan Thomsen (TAC), Johnny Hansen (OLSF)
& Kenneth Nielsen (OLSF)

Indkaldelse til generalforsamling i Søværnets Idrætsforening Århus

SIF Århus

Afholder generalforsamling

**Onsdag den 19. marts 2014 kl. 1515
i Sødalsparken**

Dagsorden:

- a. Valg af dirigent
- b. Beretning (ved *formand og udvalgsformændene*)
- c. Regnskab
- d. Behandling af forslag
- e. Fastsættelse af evt. særlige kontingenter.

f. Valg af bestyrelse og suppleanter:

Formand: Flemming Pallesen – på valg (ny formand vælges for 1 år)
Næstformand Susanna J. Graabæk – på valg,
Kasserer: Lars Rohde Steenholdt – på valg

g. Valg af revisor og revisorsuppleant.

Revisor: Birgitte Vagnholm - på valg
Revisor: Keld Hentze – ej på valg
Revisorsuppl.: Steen Rørbæk – på valg hvert år.

h. Eventuelt.

Beretningerne skal fremlægges kort og informativt. Fuld beretning eventuelt med billeder, sættes i Marineidrætsbladet.

Efter generalforsamlingen er foreningen vært ved et lettere traktement. Medlemmer, der ønsker at deltage heri, bedes tilmelde sig til SIF Århus kasserer Lars Rohde Steenholdt lokal 3048 eller på FIIN SOK-LE044, eller SIF Århus formand Flemming Pallesen lokal 3309 eller på FIIN SOK-OC303.



Flemming Pallesen

Formand

På grund af ændringerne i disse to billeder, er det tiden at takle af som formand for Søværnets Idrætsforening Århus



**Indkaldelse til generalforsamling i
Søværnets Idrætsforening Frederikshavn**

**INDKALDELSE TIL GENERALFORSAMLING I SØVÆRNETS
IDRÆTSFORENING FREDERIKSHAVN.**

Den 11-03-2014 klokken 19:00 i Cafeteriaet.

DAGSORDEN:

1. Valg af dirigent
2. Beretning.
3. Regnskab.
4. Behandling af forslag.
5. Fastsættelse af evt. særlige kontingenter.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer.
 - a. Formand Lars Eriksen Ikke på valg
 - b. Næstformand Anders Larsen På valg (modtager ikke genvalg)
 - c. B-Medlem Mariann Vestergaard Ikke på valg
 - d. B-Medlem Willy Kristiansen På valg (modtager genvalg)
 - e. Kasserer Thomas Jensen På valg (modtager genvalg)
 - f. B-Suppleant Paw Nielsen Ikke på valg
 - g. B-Suppleant Pia Grøndal På valg (modtager genvalg)
7. Valg af revisor og revisorsuppleant:
 - a. Revisor Thorkild Carlsen På valg (modtager genvalg)
 - b. Revisor Viggo Nielsen Ikke på valg
 - c. R-Suppleant Ken Normann På valg (modtager genvalg)
8. Eventuelt

Efter generalforsamlingen vil SIF Frederikshavn være vært ved et mindre traktement, derfor bedes alle, der ønsker at deltage heri, tilmelde sig til Willy på tlf. 6047 8754 – OLSF-5100 eller til Anders tlf. 9922 1109 – OLSF-3050B senest den 03-03-2014 klokken 12:00

P B V
Anders Larsen





Ekstrem mandehørm